



Klettern in Oberberg Das Seiltänzer-Dorado der Bergischen

Helm auf, Sicherheitsgurt an, gut angeseilt und los geht es: Klettern ist Trendsport – und in Oberberg ist man dabei meist an der frischen Luft. Hier bieten Hochseilgärten gut verteilt über das Kreisgebiet ein umfangreiches Angebot. Sportler aller Generationen danken es – das Angebot ist gefragt.

Jüngste Eröffnung: In Hückeswagen zog das Team des Grünen Hochseilgartens GHW-Klettergarten die Seile straff. Aus Wermelskirchen siedelte man wegen planungsrechtlicher Probleme um und wurde mit offenen Armen und stabilen Buchen empfangen. Passend zur Eröffnung wurde kurzfristig noch eine feste Zufahrt ins Waldgebiet geschottert. Seit dem 20. März ist der Seilgarten jetzt eröffnet. Zu den Besonderheiten des Programms zählt sicherlich die Möglichkeit des Nachtkletterns: Bei Vollmond hangeln sich 10 bis fünfzehn Frauen und Männer über die Seile oder ruhen auf den luftigen Ausguck-Plattformen. Der mittlerweile ebenfalls eröffneten Kinderparcours gibt besonders besorgten Eltern Sicherheit – findet der

Kraxelspaß doch nicht ganz so weit oben über dem festen Waldboden statt.

Die längste Hochseilgarten-Tradition hat die Anlage, die der Outdoor Oberberg e.V. in Waldbröl betreut. Das Waldbröler Angebot für Mutige liegt im Stadtpark nicht weit von der Rosegerschule. Hier ist der Seilparcours im wahrsten Sinne des Wortes öffentlich – wer will, kann sich zu jeder Tages- und Nachtzeit durch die Lüfte bewegen. Um jedoch nicht absturzgefährdet durch die Wipfel zu hangeln, empfiehlt es sich, ein betreutes Programm von Outdoor Oberberg zu nutzen. Ob Teamtraining, erlebnispädagogische Angebote, Programme für Erwachsene und Jugendliche – Outdoor Oberberg hat ein



breitgefächertes Programm etabliert. In der Mitte des Kreises hat die Lindlarer Abenteuerwerkstatt einen besonderen Standort. Auf dem Gelände des LVR-Freilichtmuseums Lindlar hat Firmenchef Axel Winkler mit seinem Team ein Seilparcours aufgebaut, der echte Ansprüche an die Teams stellt: Die Himmelsleiter beispielsweise ist nur zu Dritt zu erklimmen, der Chaplins-Walk braucht zwei „seiltanzende“ Menschen. Der Klettergarten führt von zwei Metern auf 17 Metern Höhe – das Kribbeln im Bauch ist im Preis inbegriffen.

Im Süden des Kreises hat auch das Haus Spielfeld ein Angebot für Kletterfreunde errichtet, in der Mitte des Kreises bietet das Marienheider Landhaus Wirth seinen Gästen Outdoor-Veranstaltungen mit Aktivitäten auf den gespannten Seilen. Ganz klar: Hochseilgärten sind eine Attraktion – und die Oberbergischen Wälder bieten idealen Standorte für die Seilartisten in den Baumwipfeln.

psch

Mehr Infos

Hückeswagen:

Lindlar:

Marienheide:

Reichshof-Feld:

Waldbröl:

www.ghw-klettergarten.de

www.abenteuerwerkstatt.de

www.landhaus-wirth.de

www.haus-spielfeld.de

www.outdoor-oberberg.de

FITNESS WIRKT MEHR ALS JEDE PILLE!



Rückenbeschwerden, Konzentrations- & Schlafstörungen, Übergewicht & Diabetes, sowie Bluthochdruck usw. sind häufig die Folge von Bewegungsmangel und einer schlecht ausgebildeten Muskulatur.

Wir bieten Ihnen viele Möglichkeiten - auch auf Ihr Unternehmen maßgeschneidert - für mehr Gesundheit, Fitness & Lebensqualität. Gewinnen Sie Kraft für die Anforderungen des modernen Lebens.

Becketalstr. 3-5
51643 Gummersbach

www.wellcomesport.de

Vereinbaren Sie für Ihr kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch einen Termin.

Tel. 02261 – 26444

