

Saunalandschaften Oberberg schwitzt im Herbst

Fotos: Monte Mare

Draußen tobt das Herbstwetter, der Nebel legt sich tief in Oberbergs Täler – der Körper sehnt sich nach Wärme, nach Erfrischung. Wer sich keine Blockhaus-Sauna in den Garten gestellt hat, hat im Kreis durchaus reichhaltige Auswahl an Saunalandschaften.

In Radevormwald wurde das ehemalige Schwimmbad Aquafun vor einigen Jahren zum life-ness, einem Hallenbad mit umfangreichem Wellness-Bereich. Am 30. September 2012 startete dort die neue Saunalandschaft – immerhin rund 1.700 Quadratmeter groß und mit verschiedenen Schwitzstuben ausgestattet. Wer zwischen den Angeboten wechseln möchte, kann dies ohne Frostbeulen an den Füßen tun: Sogar die Wege sind hier beheizt.

In Hückeswagen wiederum warten im Bürgerbad gemütliche Sauna-Fässer auf die Besucherinnen und Besucher, klein, rustikal und mit verschiedenen Temperaturen. Damit sich eben jeder seine Wohlfühltemperaturen aussuchen kann. Dazu dann eine Blockhaus- und Dampfsauna sowie alles, was dazu gehört. Regelmäßig gibt es besondere Events und Aktionstage. Mit diesen Motto-Terminen locken derzeit zahlrei-

che Betreiber dieser finnischen Bäder die Gäste in den Schwitzkasten.

Kommunale Investitionen schaffen Wohlbehagen

Wobei es da durchaus gemütlich zugehen kann. Die Stadt Wipperfürth hat in den Jahren bis 2011 rund drei Millionen Euro ins kommunale Walter-Leo-Schmitz-Bad investiert. So wurde das Bad inklusive Wellnessbereich wieder zukunftsfit gemacht. Zwei finnische

Saunen, Dampfsauna, Ruheräume mit Gastronomieangebot locken die Gäste, die immer zahlreicher kommen. Allein in den ersten drei Quartalen suchten rund 3.000 Besucherinnen und Besucher hier Erholung, Tendenz weiter steigend.

Noch größer ist der Ansturm im Gummersbacher Gumbala, wo die stellvertretende Betriebsleiterin Romana Dediu rund 25.000 Gäste pro Jahr verzeichnet. Allerdings lockt das Angebot in der Kreisstadt mit umfangreichen Angeboten, von der Salzkristallsauna (gut für die Atemwege) über die Bergische Stollensauna (mit Aufgrüssen) bis zur Bergischen Kräutersauna (Entspannung und Stärkung des Immunsystems). Immer wieder lädt das Gumbala zu

Kontakte

Gummersbach: www.gumbala.de

Hückeswagen: www.buergerbad-hueckeswagen.de

Radevormwald: www.life-ness.de

Reichshof: www.monte-mare.de/de/reichshof.html

Nümbrecht: www.nuembrecht.com

Wipperfürth: www.wipperfuerth.de

(Rubrik „Tourismus und Freizeit“ / Sport / Walter-Leo-Schmitz-Bad)

Events – zuletzt beispielsweise die Oktoberfest-Nacht mit entsprechendem Imbiss, aber sicher ohne Lederhosen. „Die Kundschaft will ein möglichst umfassendes Angebot“, betont Dediu. Darum auch die wechselnden Angebote, ein reines Hallenbad hat heute kaum mehr Chancen.

Ein echtes Highlight im Süden des Oberbergischen Kreises ist das Monte Mare. Hier gilt ebenfalls: „Vom Dampfbad bis zur feurig-heißen Aufguss-Sauna wird für jeden Geschmack etwas geboten“, so Marketing-Assistentin Christiane Reffgen. Die Saunalandschaft wird betrieben von der monte mare Bäderbetriebsgesellschaft mbH. In Reichshof-Eckenhagen können Gäste in einer original sibirischen Banja schwitzen, von der schon der russische Zar begeistert gewesen sein soll. Insgesamt zählt die Anlage mit neun verschiedenen Schwitzräumen und Dampfbädern zu den Größten in Oberberg.

Im Kurort Nümbrecht erholen sich Saunafreunde im Sportpark vom Alltag. In angenehmer Atmosphäre wählt die Kundschaft hier zwischen dem finnischen Schwitzen (bis zu 90 Grad Celsius), der Biosauna (60 Grad Celsius) und dem Dampfbad (40 Grad Celsius). Jeden ersten Samstag im Monat ist

dann Tag der Aufgüsse, an dem frisches Obst und Getränke gereicht werden. Ein Angebot, das ebenfalls gerne von den Aktiven im Sportpark genutzt wird, die nach Tennis oder Golf mal so richtig entspannen wollen. Eine Kombinationsmöglichkeit, die in Oberberg einzigartig ist. psch



Containerservice mit Erfahrung

reloga
sicher*sauber*schnell



Die RELOGA GmbH bietet maßgeschneiderte Lösungen rund um das Thema Abfallentsorgung.

Ob Bauschutt, Erdaushub und Grünschnitt oder Wertstoffe wie Verpackungen, Glas, Papier oder Holz:

Die RELOGA hat auf jeden Fall den passenden Container.



www.reloga.de



RELOGA GmbH
Braunswarth 1-3
51766 Engelskirchen
0800 600 2003 (kostenfrei aus dt. Festnetz)